



Sponsorenwerfen Judo und Ju-Jitsu Club

Am 13.11.2010 hat in unserem Dojo in Olten das Sponsorenwerfen stattgefunden. Obwohl leider nur wenige Clubmitglieder und Angehörige anwesend waren, zeigten die jungen Judokas trotzdem vollen Einsatz während den 4 Minuten, die sie zum Werfen zur Verfügung hatten. Im Anschluss präsentierten sie den Zuschauern ihr Können mit grosser Motivation und absoluter Disziplin. Es war eine Freude, ihnen bei der Fallschule, den Würfen, beim Bodenrandori und Standrandori zuzuschauen.

In der Mittagspause konnte man sich mit einem feinen Raclette oder Wienerli mit Brot stärken. Die Altersgruppe organisierte den Beizenbetrieb mit viel Engagement und verdient einen speziellen Dank! Die Pause diente auch als gute Gelegenheit, um mit den Besuchern ins Gespräch zu kommen.

Im zweiten Teil konnten die Zuschauer eine beeindruckende und solide Leistung von Thomas und Beat Biedermann sehen. Sie führten eine Judo-Kata (Nagano-Kata) vor, welches ein Bestandteil der Judo Dan-Prüfung (Schwarzgurt) ist. Neben ihren eigenen Trainings unterrichten sie die Jugend und sind ihnen stets ein Vorbild.

Als Abschluss führten 4 Teams verschiedene Techniken aus dem Jiu-Jitsu vor. Von langsam ausgeführten Angriffen und Abwehr-Techniken, bis hin zu komplexen und blitzschnellen Varianten auf hohem Niveau.

Der gesamte Vorstand dankt allen Mitwirkenden/Beteiligten ganz herzlich!

Sportliche Grüsse

Bettina Sauter
Aktuarin