



**O-GOSHI**  
Grosser Hüftwurf  
4 - 5. Kyu

**SASAE-TSURI-KOMI-ASHI**  
Hebezugfußhalten  
3 - 5. Kyu

**HIZA-GURUMA**  
Knierad  
2 - 5. Kyu

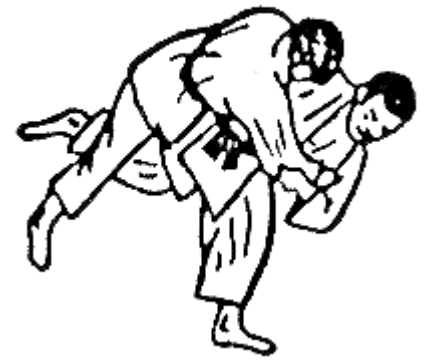
**DE-ASHI-BARAI**  
Fussfegen  
1 - 5. Kyu

**SEIO-NAGE**  
Schulterwurf  
8 - 5. Kyu

**O-UCHI-GARI**  
Grosse Innensichel  
7 - 5. Kyu

**UKI-GOSHI**  
Hüftschwung  
6 - 5. Kyu

**O-SOTO-GARI**  
Grosse Außensichel  
5 - 5. Kyu



KYU4

**TSURI-KOMI-GOSHI**

Hebehüftwurf

4 - 4. Kyu

**KOSHI-GURUMA**

Hüfttrad

3 - 4. Kyu

**KO-UCHI-GARI**

Kleine Innensichel

2 - 4. Kyu

**KO-SOTO-GARI**

Kleine Aussensichel

1 - 4. Kyu

**UCHI-MATA**

Innenschenkelwurf

8 - 4. Kyu

**HARAI-GOSHI**

Hüftfeger

7 - 4. Kyu

**TAI-OTOSHI**

Körperwurf

6 - 4. Kyu

**OKURI-ASHI-BARAI**

Fussnachfegen

5 - 4. Kyu



KYU3

**ASHI-GURUMA**

Beinrad

4 - 3. Kyu

**YOKO-OTOSHI**

Seitfallzug

3 - 3. Kyu

**TSURI-GOSHI**

Hüftzug

2 - 3. Kyu

**KO-SOTO-GAKE**

Kleines Einhaken

1 - 3. Kyu

**KATA-GURUMA**

Schulterrad

8 - 3. Kyu

**TOMOE-NAGE**

Kopfwurf

7 - 3. Kyu

**HARAI-TSURI-KOMI-ASHI**

Hebezugfussfegen

6 - 3. Kyu

**HANE-GOSHI**

Hüftspringwurf

5 - 3. Kyu



**SUKUI-NAGE**

Schaufelwurf

4 - 2. Kyu

**HANE-MAKI-KOMI**

Springdrehwurf

3 - 2. Kyu

**TANI-OTOSHI**

Talfallzug

2 - 2. Kyu

**SUMI-GAESHI**

Eckenwurf

1 - 2. Kyu

**UKI-OTOSHI**

Schwebehandzug

8 - 2. Kyu

**SOTO-MAKI-KOMI**

Aussendrehwurf

7 - 2. Kyu

**O-GURUMA**

Grosses Rad

6 - 2. Kyu

**UTSURI-GOSHI**

Wechselhüftwurf

5 - 2. Kyu





KYU1

**YOKO-GURUMA**

Seitenrad

4 - 1. Kyu

**YOKO-WAKARE**

Seitenriss

3 - 1. Kyu

**UKI-WAZA**

Rückfallzug

2 - 1. Kyu

**O-SOTO-GURUMA**

Grosses Aussenrad

1 - 1. Kyu

**YOKO-GAKE**

Seitliches Einhängen

8 - 1. Kyu

**SUMI-OTOSHI**

Eckenkippe

7 - 1. Kyu

**URA-NAGE**

Rückwurf

6 - 1. Kyu

**USHIRO-GOSHI**

Hüftgegenwurf

5 - 1. Kyu